

Szkolenia dla Kobiet



Warsztaty Internetowe

Wszystkie prawa zastrzeżone. Powielanie, kopiowanie i odtwarzanie w środkach masowego przekazu bez pisemnej zgody zakazane. Nie wyrażam zgody na rozpowszechnianie tego zapisu w jakiegokolwiek formie.

Małgorzata Dwornikiewicz - Opalińska

2008 r.

Zapis warsztatu:

Dlaczego zwlekam? Co z tym zrobić? - część 1.

M.A.: Dzień dobry

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Witaj Marzanno, zaczniemy za 5 minut.

G.D.: Witajcie.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Witaj G.D.

M.A.: Witam, ok jestem pierwszy raz na czacie

G.D.: Na pewno będziesz zadowolona.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Mam nadzieję nie ostatni M.

M.A.: Cieszę się.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
M.A. prowadzisz własną firmę?

M.A.: Właśnie wczoraj założyłam własną firmę.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
M.A. Gratuluje, w jakiej branży, jeśli można zapytać?

M.A: Jestem trenerem i chcę prowadzić samodzielnie szkolenia.
Szkolenia skierowane do sprzedawców na razie.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Ok zaczynamy, jak podoba się Wam dzisiejszy temat?

G.D.: temat przydatny

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Czy odwlekacie jakieś działania?

G.D.: Zdarza się.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Jakiego typu są te działania?

G.D.: Wykonanie jakiejś pracy.

M.A.: Problem ze sporządzeniem oferty.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

G. mogę Cię pomęczyć pytaniami?

G.D.: Możesz.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

M.A. Czy za każdym razem kiedy sporządzasz ofertę zwlekasz?

G.D. 2 teraz.

G.R.: Dobry wieczór.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

G. napisałaś "*wykonanie jakiejś pracy*" jakiej?

G.D.: Zawodowej.

A.L.: Dobry wieczór :)

G.D.: Składu książki np.

M.A.: Nie pierwszy raz nie mogę się do tego zabrać, coś mnie blokuje.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Panie, które do Nas dołączyły proszę, by już się nie witały.

M.A. Zastanów się i to będzie wstęp do Naszego ćwiczenia, które zaraz zaproponuje.

G.R.: Może to co masz zrobić po prostu nie sprawia Ci radości.

M.A.: Wcześniej nie sporządzałam ofert.

G.D.: Raczej obawa, że się nie potrafi.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

M.A. Czy zwlekasz z początkiem zrobienia każdej oferty?

G.R.: Czyli strach.

P.A.: Brak pewności i lęk też blokują nasze działania.

M.A.: Tak to czuję.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

G.D. Przy jakiego typu składzie książek czekasz?

Czy przy tych, których obawiasz się, że nie dasz rady złożyć?

G. D.: Nie. Akurat to trochę lenistwo, przemęczenie.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Jak myślicie dlaczego zwlekacie? Czyli zwlekacie ze strachu?

Z lenistwa?

G.R.: Tak.

P.A.: Tak.
G.R.: Z braku pewności siebie.
G.D.: Zależy w jakich działaniach.

G.R.: Z lenistwa nie.
K.A.: A ja zwlekam bo mi się wydaje, że tak jak jest jest OK!
M.A.; Ja chyba tak ze strachu.
P.A.: Z lenistwa nie.
G.R.: Z braku wiary we własne siły.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

G.R. Ty zwlekasz, gdy nie Jesteś pewna siebie?

K.A.: Przed obawą.
P.A.: Lęk, że się nie uda.
M.A.: Oraz braku pewności siebie.
G.R.: Czasami.

G.D.: Nie, tzn. ofertę, to nie wiem jak napisać , ale to z niewiedzy a nie z braku wiary w siebie.
P.A.: Brak wsparcia.
K.L: Ja też brak wiary w siebie i że nie będzie mnie stać na opłacanie zusu, księgowej itd.
Lęk, że się nie uda jak to może się wiązać z dużymi zmianami
P.A.: Chcę i to bardzo ale się boję.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

K.L: Czyli kiedy zwlekasz?

G.R. Ja staram się pokonywać swoje lęki,
kiedy wiem, że coś mam zrobić, czego się boję.
K.L.: Ja zwlekam już rok.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Zwlekanie dotyczy globalnie 75% populacji.

K.L: Rok temu chciałam założyć działalność i jeszcze nie założyłam.
Starałam się o dotację. Z Unii mi nie przyznali. A teraz czekam na decyzję z Powiatowego Urzędu Pracy, już ponad miesiąc.
G.D.: Na mnie dobrze działa termin,
P.A.: Na mnie też to dobra motywacja.
G.R.: Stawianie celów pomaga.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Dziś podczas tego warsztatu przyjrzymy się tylko powodom zwlekania.
A za tydzień podam praktyczne sposoby radzenia sobie ze zwlekaniem.

P.A.: Brak kasy też jest powodem zwlekania czy założyć działalność.
K.L: I oczywiście już się boję, że jej nie dostanę.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Proponuje zatem ćwiczenie.

P.A.: Ja też się bałam ale właśnie założyłam i czuję się z tym świetnie.

K.L.: Ale jeśli dostanę decyzję odmowną to i tak zakładam działalność.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Chcę byście teraz odpowiedziały sobie i zapisały odpowiedzi.

P.A.: Zazdroszczę wam tej pewności.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Na pytanie: W jakich sytuacjach zwlekam?

M.A.: Dasz radę.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Chcę byście dobrze przyjrzały się np. temu co się działo w ciągu ostatniego miesiąca.

I byście zapisały z czym zwlekałyście?

W jakich sytuacjach...daje 10 minut, do 21:25.

K.L.: To ja na czacie, jeśli mogę.

Jak mam ponosić odpowiedzialność.

Jak mam podejmować samodzielne decyzje.

Jak mam się starać sama o klientów.

Boję się, że nie będę wystarczająco przekonująca w rozmowach z nimi.

Jak mam coś zrobić, czego nie lubię a muszę.

Boję się, że nie będą zadowoleni z moich usług.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Piszcie sobie na kartkach konkretnie w jakiej sytuacji

Unikajcie, wręcz wykluczcie wyrażenia "czegoś"; "coś".

M.A.: Jak mam zbyt mało informacji.

K.L.: Czyli ciągle wychodzi kompleks, że w sumie jestem gorsza od innych.

P.A.: Tak, jak mam coś zrobić do czego nie jestem przekonana.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Chcę byście spróbowały znaleźć jakiś wspólny mianownik,

dziedzinę życia, w której zwlekacie bardziej niż w innej.

K.L.: Poza tym wiem, że nie umiem sobie zorganizować czasu .

Wszystkie zlecenia robię na ostatnią chwilę.

U mnie tą dziedziną jest na pewno założenie działalności.

G.D.: Dziedzina zawodowa - niewiedza, coś jest wkurzająco trudne jak ostatnio trudna korekta, bo liczne błędy tłumacza.

M.A.: U mnie tą dziedziną jest obecnie zdobycie klientów- stworzenie ofert.

K.L.: Ha, ha G.D.: Ja właśnie jestem tłumaczem:)

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Poczekam jeszcze 5 minut.

G.D.: A z jakiego języka?

K.L.: Z włoskiego.

G.D.: To nie bardzo rozumiem, dlaczego dotacja blokuje ci rozpoczęcie działalności.

K.L.: Dla mnie też przede wszystkim zdobycie klientów.
Dzięki za podpowiedź M.:)

G.D.: Jakie tu potrzebne inwestycje?

K.L.: I to oczywiście takich klientów jak lubię a nie takich jak muszę tolerować.

M.A.: A jakich klientów lubisz?

K.L.: Ja po prostu stwierdziłam, że jak jest okazja to trzeba ją wykorzystać.
Czyli kupić sobie wypasiony laptop, pamięć przenośną.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Chcę byście skupiły się na temacie warsztatów.

K.L.: G.D. - programy do tłumaczeń itp

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Chętnie zrobię osobny czat i b. chętnie wtedy się wymienimy kontaktami.
Co Wy na to?

G.D.: Ok, ale ćwiczenie wykonałyśmy :)
Dobry pomysł.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Warsztat pt. networking. Będzie poświęcony
tylko nawiązaniu relacji biznesowych.
Może się dogadamy wzajemnie. Ok dzięki za pomysł.

B.E.: Ja zwlekam z zadaniem o siebie, zarówno tuż przed wyjściem jak i w życiu,
a od lat marzę by mieć wszystko poukładane.

K.L.: Super - jestem za.

P.O.: Tym bardziej, że kontakt z G. D. na pewno mi się przyda:)

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
A wracając do tematu.
Teraz chcę byście zrobiły listę korzyści ze zwlekania.
Zastanówcie się patrząc na to co napisałyście przed chwilą:
jakie mam korzyści z tego że zwlekam odkładając to właśnie działanie?
Bo o stratach nie piszemy;)
Znów poczekam kilka minut.

G.D.: Nie mam korzyści
K.L.: Upewniam się w tym, że chcę to zrobić ;)
G.R.: Absolutnie żadnych korzyści, poczucie straconego czasu.
K.L.: Że nie ma dla mnie innej drogi.
Że nie nadaje się do roboty biurowej od 7 do 15.
Że jestem dobrym tłumaczem.

P.A.: Zgadzam się z K.L.
B.A.: Złudzenie, nadzieję, że jeśli bym zadbała to byłoby super,
a teraz jest jak jest, mam wymówkę.
G.R.: I tak co zostało odwleczone trzeba zrobić.
K.L.: Że są klienci specjalnie dla mnie stworzeni.
P.A.: Zwlekanie to też dawanie sobie czasu do upewniania się co
do słuszności swego postanowienia, działania.

K.L.: Że wolę tłumaczenia ustne niż pisemne.
P.A.: Aż przychodzi moment, że zaczynam działać,
czyli dojrzałam do zmiany.
K.L.: Że potrzebuję kontaktu z drugim człowiekiem.
To w sytuacjach gdy się nie jest pewnym.
M.A.: Moje korzyści to :czas na przemyślane decyzje w zakresie profilu działalności
K.L.: Że uwielbiam rozmawiać z ludźmi.
M.A.: Czas na dokładne przygotowanie oferty.

A.L.: Myślę, że zwlekanie skraca czas na wykonanie zadania,
a to z kolei powoduje zwiększenie koncentracji
(bo przecież chcemy "wyrobić się" w terminie).
G.R.: To prawda, do niektórych zmian życiowych trzeba dojrzeć.

P.A.: Z kolei w sytuacjach, kiedy muszę robić a nie chcę to odkładam
jak najdalej w czasie.
K.L.: Brawo A.L. - zgadzam się w 100%.
Ja teraz koncentruje się tylko na tym
P.A.: I termin, zbliżający się wielkimi krokami termin daje dobrej motywacji.

M.A.: Czas przygotowanie się do tematu - co eliminuje strach przed porażką.
P.A.: Ale i stresu też.
K.L.: Konkretnie działając np. tworzę stronę internetową.
G.D.:Ale gnamy wtedy i nie dosypiamy i jest to sprzeczne z dobra organizacją czasu.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska
Podobają mi się Wasze wypowiedzi.

A.L.: To zależy jak długo zwlekamy.
P.A.: Ale to jest wtedy, gdy nie lubimy czy nie chcemy robić a musimy.
G.R.: Trafiłaś w sedno G.D.
K.L.: Koniecznie trzeba zrobić czat o dobrej organizacji czasu ;)

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Kiedy zwlekamy otrzymujemy natychmiastową nagrodę,
choć jest ona chwilowa.

G.D.:?

G.R.: Przez zwlekanie można wiele okazji przepuścić, stracić.

G.D.:> Ja tylko wyrzuty sumienia :)

M.A.: Nie rozumiem.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Nie musimy robić zadania, które jest dla Nas nieprzyjemne,
przeraża Nas lub nudzi.

G.R.: Ja też mam wyrzuty sumienia.

K.A.: Zwlekanie to strach przed nieznanym lub
miłość do tego co mamy.

A.L.: Ale w tym czasie możemy znaleźć dużo lepszą okazję.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Zwlekając chwilowo pozbywamy się stresu.

K.L.: Ja też mam wyrzuty sumienia, ale staram się o nich nie myśleć.

I mówię sobie - ok, to jest Twoje tempo i czas jakiego potrzebujesz

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Redukujemy lęk przed osądzeniem.

Chcę byście zauważyły, że i to mocno podkreślam, zwlekanie nie jest
problemem samym w sobie.

Zwlekanie to symptom problemu.

G.R.: Ja nie lubię robić ofert, ale bez zrobienia oferty
nie sprzedam produktu.

K.L.: G.R. możesz zlecić zrobienie oferty komuś innemu.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Ważne byście rozwiązały problemy,

które doprowadzają do tego, że zwlekacie.

G.R. możesz oddelegować pisanie ofert specjalistom.

K.L.: Albo poprosić najbliższe grono znajomych,
żeby zrobili to razem z Tobą.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Podam Wam teraz wyjaśnienie dlaczego zwlekamy?

Mechanizm zwlekania wyjaśnia W.Dyer.

To tylko jedno z wyjaśnień.

G.R.: Nie mogę, to należy do moich obowiązków.

K.L.: Przecież jak jesteś sobie szefem - to możesz wszystko!!!!

P.A.: G.R.: pracujesz u kogoś?

G.R.: Niestety tak.

P.A.: Jak pracujesz u kogoś to wyjaśnia sprawę.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Zwlekanie to system myślenia które działa mniej więcej tak:

1. wiem, że muszę coś zrobić
2. Boję się, że mogę zrobić coś złe.
3. Albo nie będę zadowolona, gdy będę to robić.
4. Nadal Siebie akceptuję.

P.A.: Trzeba robić co każą, Niestety.

K.L.: Ale i tak uważam, że możesz znajomych poprosić...

P.A.: Nie zawsze można prosić, istnieje tajemnica firmowa.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Proszę, wstrzymajcie się przez chwilę.

K.L.: Małgosiu ja cały czas śledzę Twoją wypowiedź,
ale masz rację – przepraszam.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

5. Powiem sobie, że będę robić to w przyszłości - chociaż nie mam zamiaru.

6. Nadal siebie akceptuję.

Czasem jest tak, że zwlekamy kiedy wierzymy, że ocena
Naszej pracy to ocena Nas samych.

Więc odkładając działanie chronimy same siebie,
swój wizerunek w naszych oczach.

P.A.: Boimy się ewentualnej porażki.

K.L.: Faktycznie całkiem to słuszne.

P.A.: Boimy się potwierdzenia w naszych oczach, że nie nadajemy się.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Dokładnie, poza tym zwlekanie może być wtedy, gdy

pośrednio chcemy oprzeć się presji,

którą wywierają na Nas autorytety

jako - jak już podsumowałyście sposób

zmniejszenia obawy przed porażką.

Wtedy zapewniamy sobie wymówkę,

gdy efekt Naszego działania - które mogłybyśmy podjąć
będzie niezbyt perfekcyjny.

P.A.: Odkładamy niechcianą pracę jaką nam zlecił np. szef.
w czasie

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Zwlekanie może być też obawą przed sukcesem.

To tyle pobieżnie, bardzo pobieżnie ujmując temat.

Co o tym sądzicie?

P.A.: Zgadzam się.

K.L.: Racja, racja.

G.R.: Słuszne, ale co to znaczy obawa przed sukcesem?

K.L.: Ale...aż obawą przed sukcesem? Wow - tego bym nie pomyślała...

P.A.: Zwleknięcie to może też być lęk przed nieznanym efektem.

Czy się uda czy też się nie uda.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Sukces to uwieńczenie dzieła.

A.L.: Odniesiesz sukces = dostaniesz trudniejsze zadanie.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Zatem może być tak, że jak skończymy jakieś działanie okaże się, że nie mamy już do czego dążyć, że czujemy pustkę.

M.A.: Ja się zgadzam - boję się sukcesu i zmiany dotychczasowego poukładanego życia.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Poza tym właśnie M.A. jak zauważyłaś, jeśli odniosę sukces to może wiązać się np. ze zmianą dotychczasowego trybu życia.

G.D.: Te argumenty wydają mi się słuszne, gdy ktoś pracuje dla zwierzchnika.

P.A.: Lepiej się czujemy w znanym już, choć niewygodnym środowisku.

K.L.: Prawda. I nie musimy sobie żył wypruć.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Poza tym sukces to też często porzucanie dotychczasowego środowiska, to rozwój, poszerzanie horyzontów więc też może być tak, że dotychczasowi przyjaciele zaczną Nas „*uwierać*.”

M.A.: Tak ale mnie to środowisko już przeszkadza, pragnę zmian.

P.A.: To dlaczego zwlekasz M.A.:?

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Poza tym sukces wymaga czasu a ten czas można spędzić z przyjaciółmi, rodziną, przed telewizorem, zamiast realizować kolejne cele, zbliżające nas do sukcesu. Co o tym sądzicie?

M.A.: Chcę się rozwijać i zmieniać moje życie na lepsze.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Jak teraz moje propozycje tłumaczenia sobie zwleknięcia mają się do tego co napisałyście?

P.A.: Nie do końca się zgadzam. Pracując dla kogoś też nie ma się czasu na rodzinę czy przyjaciół.

G.D.: Nie są to moje powody.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Dlaczego i z czym się nie zgadzacie?

P.A.: Sukces różnie może być rozumiany.

K.L.: Ja też - bo ja chcę mieć działalność m.in. po to, żeby mieć więcej czasu dla rodziny.

G.D.: Zwlekam z pisaniem raportu bo nie umiem ale nie dlatego, że boję się jego oceny.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Tak jak napisałam powyżej jakkolwiek rozumiecie sukces.

P.A.: Ja tak samo jak K.L.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Ok, to co podałam powyżej to są te głębsze powody.

Czasem powód może być tak "błahy" jak zwyczajnie nie umiem.

Ale właściwe pytanie brzmi: - dlaczego się zatem nie uczę?

Co stoi mi na przeszkodzie?

G.D.: Nie, no uczę się :) I jestem coraz bliższa napisania.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

To uczysz się, czy zwlekasz?

P.A.: Ale nie czujesz się pewnie.

G.D.: Uczę.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Czyli gdzie tu jest zwlekanie?

M.A.: Według mnie zwlekanie to obawa przed sukcesem uda mi się i co z tym zrobię, czy będę się umiała odnaleźć w nowej sytuacji tak zgadzam się z tobą Małgorzato.

G.D.: Nie jest napisany.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Nie piesz raportu, bo przygotowujesz się do jego napisania ucząc się jak go napisać.

Gdzie tu zwlekanie?

G.D.: Dzięki.:)

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

G.D.- jeśli jesteś coraz bliższa napisania to

gdzie tu zwlekanie?
Możemy pisać coś z opóźnieniem - to może być
kwestia Twoich priorytetów obecnie.

G.D. Rozumiem różnicę między nie wykonać a zwlekać.
P.A.: Ja zwlekam z podjęciem ostatecznej decyzji o rzuceniu
obecnej pracy i rozpoczęciu działalności.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Za tydzień w kontekście tych głębszych powodów zwlekania
podam sposoby radzenia sobie z nimi.
A w Klubie, który ruszy niebawem będzie specjalny moduł szkoleniowy
poszerzający powody zwlekania.
Będzie b. dogłębna analiza własnych powodów zwlekania.

P.A.: Może odkładam to do chwili,
gdy dojrzeję psychicznie, przemyślę wiele spraw.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Ok P.A. zatem pytanie:
jaki jest twój powód rzeczywisty zwlekania?

P.A.: A bardzo chcę. Lęk przed zmianą.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Gdy z czymś zwlekacie zawsze zastanówcie się:
dlaczego tak na 100% zwlekam?
Bo nie z lenistwa!

G.D.: Lęk - czy dam radę?

P.A. Brak kasy :(

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

No właśnie. Czyli powinnam jak napisałam powyżej
zająć się nie zwlekaniem ale tym co pod spodem.

P.A.: O właśnie, lęk czy dam radę, czy mi się uda.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Co myślę o tej mojej nowej sytuacji?

P.A.: Czy mój pomysł jest rzeczywiście trafiony?

G.R.: U mnie też lęki, obawy przede wszystkim.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Co się stanie gdy już się przeprowadzę?
Ze zmianą mojego życia dotychczasowego?

K.L.: Chyba aż tak drastycznie nie ma, żebyśmy się musiały przeprowadzać ;)

P.A.: Nie wszyscy z mojego najbliższego otoczenia mnie wspierają.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

G. R. nie ma lęku przed wszystkim.
Przed czym konkretnie masz lęk?
Zawsze uogólnienia - rozbijajcie na konkret.

K.L.: Mnie też nie, a moja mama wręcz cały czas mi odradza.

P.A.: Brak wiary w sukces i brak kasy.

K.L.: Ja już jej musiałam powiedzieć, że nie będę z nią na ten temat rozmawiała.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Ok muszę powoli kończyć. Z czym dziś wychodzicie?
Czy coś Was zaskoczyło? Coś było cenne?

G.R.: Lęk przed tym, czy droga którą wybiorę jest słuszna.

G.D.: Że zwlekanie nie odbywa się bez powodu.

K.L.: Ja z odkryciem, że mogę mieć lęk przed sukcesem :)))

G.R.: A ja, że nie jestem sama w tym. Że istnieje coś takiego jak lęk przed sukcesem, dziwne...

K.L.: Oby to był lęk przed sukcesem!!!!

G.R.: Że K.L. ma to samo co ja :)

K.L. Czego Wam i sobie życzę!!!

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Dziękuję wam zatem za udział.
Koniecznie napiszę o lęku przed sukcesem;))
Dziękuję Wam za dzisiejsze inspiracje.
I pomyśl na spotkania networkingowe.

P.A.: Też moja mama cały czas mi to wybija z głowy. Że co ja wymyślam.

G.D.: Dzięki :)

K.L.: Więc jest nas dwie;)

B.E.: Ciekawe i prawdopodobne rzeczywiste powody zwlekania:
opór przed autorytetem, strach przed porażką, dzięki.

M.A.: Dziękuję.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

A swoją drogą zachęcam Was
- przychodźcie wcześniej, by sobie pogadać. Może nawiążecie
ciekawe kontakty? Może biznesowe a może prywatne?

K.A.: A ja zerkałam dzisiaj na mecz i zwlekałam
z braniem czynnego udziału w rozmowie:(

Moja mama jest całkowicie niereformowalna.

B.E.: Dziękuję, bardzo pouczające.

Małgorzata Dwornikiewicz – Opalińska

Mam nadzieję, że dotarły do Was poprzednie zapisy warsztatów.
Uciekam pa.